

# 令和 7 年 4 月 献立表

上布田保育園

曜日	乳児朝のおやつ	昼食	おやつ	熱・力となる食品	血・骨・肉となる食品	身体の調子を整える食品	延長おやつ	入園、進級おめでとうございます。4月は新しい環境での生活になるので、食べ慣れたメニューを多く取り入れました。食事から春を感じてもらいたいと思い、春の食材も使います。～たけのこ、春キャベツ、新じゃが、スナップえんどう、グリーンピース、さわら、いちご、清見柑など～	
15	火	おせんべい 麦茶	ごはん みそ汁(じゃが芋、わかめ) マーボー豆腐 温野菜(スナップえんどう、人参) いちご	ココアサンド 牛乳	米 じゃが芋 マヨドレ 食パン バター ココア	木綿豆腐 豚ひき 牛乳 わかめ ねぎ 人参 なす 生姜 いちご スナップえんどう	ゼリー・菓子 麦茶		
16	水	ビスケット 麦茶	ほうとう風うどん(豚肉、南瓜、大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、蒟蒻) たけのこサラダ バナナ	ビビンバチャーハン 麦茶	うどん こんにやく 米 マヨドレ	豚肉 油揚げ 豚ひき かぼちゃ 人参 大根 ごぼう ねぎ たけのこ きゅうり バナナ もやし 小松菜 にんにく	こしあんぱん 麦茶		
3	木	クラッカー 麦茶	ゆかりごはん みそ汁(大根、油揚げ) つくね焼き 三色和え りんご(1歳児いちご)	バナナクッキー 牛乳	米 パン粉 バター 小麦粉	油揚げ 鶏ひき 木綿豆腐 かつお節 牛乳	大根 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 りんご(いちご) バナナ	わかめパスタ 麦茶	
18	金	おせんべい 麦茶	食パン コーンチャウダー 鶏のオレンジ焼き フライドポテト バナナ	五平もち 麦茶	食パン バター 小麦粉 じゃが芋 米 ママレード	ベーコン 鶏肉 牛乳 玉ねぎ 人参 コーン缶 にんにく 生姜 青のり バナナ	黒糖パン 麦茶		
19	土	ビスケット 麦茶	五目うどん(鶏、椎茸、人参、ねぎ、青菜) かぼちゃのそぼろ煮 くだもの	クロワッサン 牛乳	うどん クロワッサン 鶏肉 鶏ひき 牛乳	椎茸 人参 ねぎ 青梗菜 かぼちゃ くだもの	 *乳児クラスの朝おやつ・・・水分		
21	月	クラッカー 麦茶	ごはん 五目汁(大根、人参、ごぼう、鶏肉、油揚げ) 豚肉の生姜焼き 中華きゅうり 清見柑	きな粉ラスク 牛乳	米 ごま油 食パン バター	鶏肉 豚肉 きな粉 油揚げ 牛乳	人参 大根 ごぼう 玉ねぎ キャベツ 生姜 きゅうり 清見柑	菓子盛り合わせ 麦茶	
22	火	クラッカー 麦茶	たけのこごはん みそ汁(豆腐、わかめ) 鯖の西京焼き 青梗菜とハムのナムル りんご(1歳児いちご)	レーズンむしパン 牛乳	米 ごま油 小麦粉 バター	油揚げ 木綿豆腐 さわら ハム 牛乳	たけのこ わかめ もやし 青梗菜 ねぎ りんご(いちご) レーズン	ゼリー・果物 麦茶	
23	水	おせんべい 麦茶	もやしあんかけラーメン(1歳児うどん) 大根、人参きんぴら バナナ	南瓜の包み揚げ 牛乳	中華麺 ぎょうざの皮 ごま油	豚肉 鶏肉 牛乳 クリームチーズ	もやし キャベツ たら 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 バナナ かぼちゃ	スティックパン 麦茶	
24	木	クラッカー 麦茶	カレーライス かぶとベーコンのスープ スパゲティサラダ ヨーグルト	沖縄風くずもち 牛乳	米 じゃが芋 カレールウ サラシ マヨドレ 黒糖 片栗粉	豚肉 ベーコン ハム 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ じゃが芋 人参 生姜 にんにく りんご かぶ キャベツ 胡瓜	にゅうめん 麦茶	
25	金	おせんべい 麦茶	バーガーパン 春雨中華スープ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ バナナ	わかめおにぎり 麦茶	パン 春雨 パン粉 米	豚ひき 木綿豆腐 人参 たけのこ わかめ 玉ねぎ 胡瓜 キャベツ 人参 バナナ	デニッシュ 麦茶		
26	土	ビスケット 麦茶	鶏にゅうめん(鶏肉、人参、椎茸、葱、青菜) ツナじゃが くだもの	メロンパン 牛乳	そうめん じゃが芋 メロンパン	鶏肉 ツナ 牛乳 椎茸 人参 青梗菜 ねぎ 玉ねぎ くだもの	 *事務所前のサンプルケースに、当日の食事とおやつを展示しています。		
28	月	クラッカー 麦茶	ごはん みそ汁(青梗菜、厚揚げ) 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮もの 清見柑	カレーミートトースト 牛乳	米 食パン 小麦粉 カレー粉	厚揚げ 鮭 油揚げ 豚ひき 粉チーズ 牛乳	青梗菜 切干大根 人参 清見柑 玉ねぎ にんにく	ゼリー・菓子 麦茶	
17	木	クラッカー 麦茶	グリーンピースごはん わかたけ汁 めかじきの竜田揚げ かぶとハムのサラダ いちご	お楽しみクッキー 牛乳	米 バター 小麦粉 ココア	めかじき ハム 牛乳 たけのこ わかめ 生姜 かぶ 人参 コーン缶 いちご グリーンピース	ラスク 麦茶		
30	水	ビスケット 麦茶	スパゲティミートソース もやしのカレースープ スイートポテトサラダ バナナ	つぶつぶみかんゼリー おせんべい 牛乳	スパゲティ バター アガー 小麦粉 さつま芋 マヨドレ カレー粉 ジュース	豚ひき ベーコン ハム 牛乳 玉ねぎ 人参 セロリ マッシュルーム もやし 南瓜 きゅうり レーズン バナナ みかん缶	スティックパン 麦茶		

\*17日(木)・・・誕生会・・・前日に幼児さんがさやむきしてくれたグリーンピースを使って、「グリーンピースごはん」、めかじき

の竜田揚げ、卵不使用のお楽しみクッキーでお祝いします。

\*幼児グループに15日(火)、21日(月)・・・たけのこの皮むき、16日(水)・・・グリーンピースのさやとりをお願いしています。グループからのお知らせをご覧ください。



\*食べたことのない食材がある場合は家庭で複数回食べるようにしてください。

\*都合により内容が変更になる場合があります。



今月の平均給与量		
	乳児	幼児
エネルギー	501kcal	567kcal
たんぱく質	17,7g	21,2g
脂質	16,7g	18,3g

